



**Plattelands Jongeren Overijssel heeft een gevarieerd aanbod van interessante en interactieve trainingen en workshops. Onderstaande training is uitermate geschikt voor bestuurders en vrijwilligers.**

## **E**HBO BY NIGHT

In de training EHBO by Night ga je heel praktisch aan de slag met verschillende aspecten van EHBO. De training is opgebouwd uit drie onderdelen. In het eerste deel ga je oefenen met EHBO bij veel voorkomend letsel, denk aan een bloedneus, een bloedende snee of een gebroken been. Daarna komt het zwaar letsel aan de orde, waarbij je leert hoe je een slachtoffer kan helpen die mogelijk in levensgevaar verkeert. Het derde deel van de training gaat over gezondheidsverstoring als gevolg van drank- en/of drugsgebruik.

### *Algemeen:*

*Kosten voor een training zijn op aanvraag bij Plattelands Jongeren Overijssel. Training is op locatie, die door de aanvrager geregeld wordt. Het is ook mogelijk een workshop op maat te geven naar de wensen van de desbetreffende groep.*

*Wil je meer weten over de training of de training aanvragen, mail naar [info@pjoverijssel.nl](mailto:info@pjoverijssel.nl).*